



# INSTINTO

## CEREMONIA DE CACAO Y SONIDO (GONG)

Vivimos separados unos de otros.  
Desconectados de nuestros sentidos.  
Nuestra mente corre, nuestros pensamientos son ruidosos,  
y nuestros cuerpos cargan el peso del ritmo moderno.

El cacao ha comenzado a lanzar su llamado.

Tierra Faro | Ceremonia 1:1 | Instinto

Despierta tu inteligencia primaria e innata. La de tu corazón libre, sagrado y salvaje.



## Ceremonia Personalizada | Sesiones 1:1

*un ritual diseñado para liberarte y habitar el gozo*

Una experiencia sensorial guiada por el Cacao y sonido del Gong—medicinas ancestrales que equilibran la mente, abren el corazón y cultivan la presencia.

Este encuentro íntimo es un reencuentro con la medicina que vive en ti. Un regreso a la dulzura. Una invitación a volver al cuerpo, a la respiración y a la verdad de tu corazón. A la voz de nuestros ancestros, de los abuelos y de los guardianes de la Tierra, que nos recuerdan el valor de la presencia y el silencio.

*Creo especialmente para ti un espacio que integra ritual, respiración y movimiento suave, silencio, música medicina y presencia compartida.*

Tierra Faro | Ceremonia 1:1 | Instinto



# Tierra Faro

Tu corazón es tu Faro.

Bienvenido a un espacio cuidadosamente creado para recordar, a través de rituales cotidianos, el amor que eres y vivir desde la coherencia del corazón — ese punto de encuentro entre lo humano y lo sagrado.

**Tierra**, representa lo que enraiza.  
**Faro**, la visión interior que ilumina el camino.

Nacido en la Sierra Nevada de Santa Marta, el corazón del mundo, Tierra Faro honra el coraje del corazón: la valentía de permanecer abierto, habitar la incertidumbre y caminar con fe hacia lo desconocido.

Tierra Faro | Ceremonia 1:1 | Instinto



# Mi nombre es María Mónica,

Durante diez años me he dedicado a explorar distintas vías de autoconocimiento, en la búsqueda de sentido, de la felicidad, de sentirme satisfecha y en paz.

Con la experiencia, he descubierto que en nuestro corazón habita una inteligencia superior, capaz de conectar lo humano con lo divino y liberarnos, por siempre, de esa sensación de que algo nos falta.

**Te invito a recorrer este camino hacia el amor propio, con tus propios pasos.** Yo seré, si así lo eliges, solo el medio. Y más tú, a ti mismo o a ti misma, *te regalarás tu propio reencuentro.*

**María Mónica**  
Mexicana y Colombiana  
Guardiana y guía de  
espacios sagrados  
Creadora de @tierrafaro\_  
y @lyla.cacao

“Cuidado, escucha, gozo,  
sentir profundo – la alegría  
también es medicina.”

Tierra Faro | Ceremonia 1:1 | Instinto





un acompañamiento íntimo y honesto para quienes buscan acercarse a la medicina ancestral con respeto y propósito.

---

+10 años  
experiencia viva

---

Integración de  
tecnologías  
ancestrales y  
contemporáneas

---

Prácticas y rituales  
para la vida  
cotidiana

---

Acompañamiento  
orientado al  
empoderamiento  
personal

---

Procesos seguros,  
honestos, orgánicos  
y sensibles

## mi camino

Formada en Administración de Empresas y Finanzas (MBA) con experiencia internacional en Suiza, Alemania, Francia y España, integro la rigurosidad profesional con la sensibilidad del acompañamiento consciente.

Mi enfoque une saberes ancestrales y contemporáneos —Budismo, Yoga, Astrología, Cábala, Medicinas Ancestrales y más— y mi camino como danzante portadora de pipa de obsidiana en la Danza Dual de la Luna. Recibí el Cacao durante mi tiempo viviendo en la Sierra Nevada de Santa Marta.

Hoy comarto, con responsabilidad y cuidado, las prácticas que me han acompañado en mi propio proceso y que invitan a la reflexión, la conexión con uno mismo y con los demás, y una vida plena.

Tierra Faro | Ceremonia 1:1 | Instinto



## Ceremonia Personalizada

# INSTINTO: *ceremonia de cacao y gong*

**Un espacio para reconnectar con el amor a través de la semilla del cacao, el humo del copal y las frecuencias universales del *gong feng*.**

Aquí, en esta ceremonia, hacemos una pausa para escuchar el cuerpo, las emociones, las vibraciones, el silencio y el entorno. Permitimos que estas dulces y antiguas medicinas — con toda su inteligencia sanadora — se asienten en nosotros, para que afloren la ternura, la vulnerabilidad, la alegría y la compasión.

La naturaleza, la Tierra, nos revela su modo inteligente de fluir con la vida, más allá del ruido de la mente inquieta. Este encuentro nos permite enraizarnos en el momento presente, para volver a la vida — a nuestras familias, a nosotros mismos — con una mirada más amorosa.

Porque, al final, lo único que cada uno necesita **es recordar que todo vibra en amor.**





# medicina del corazón

El cacao es una bebida de dioses, un *oro comestible* que nutre el cuerpo, fortalece la circulación y alimenta el alma. Eleva la serotonina, despierta endorfinas y aporta feniletilamina, y una energía suave y sostenida gracias a la teobromina.

Abre el sentir y  
genera una  
sensación de hogar  
y bienestar  
profundo. ***Esa es la  
magia del cacao.***

Tierra Faro | Ceremonia 1:1 | Instinto



TIERRA  
FARO



Como el sol, el **Gong Feng** transmite las vibraciones del cosmos, ordenando nuestro cuerpo, mente y corazón.

Tierra Faro | Ceremonia 1:1 | Instinto



# SOBRE LA CEREMONIA

La ceremonia tiene una duración aproximada de dos horas. Cada encuentro es un viaje personalizado o para un grupo íntimo, una experiencia guiada con respeto por las medicinas ancestrales y la sabiduría de la Tierra.

El recorrido incluye:

## Limpieza Energética

---

Apertura del espacio y purificación del campo antes de iniciar el círculo.

## Ritual de Pagamento

---

Ofrenda y rezo para agradecer, pedir permiso y sembrar la intención. [Soplo de Rapé](#) [opcional](#).

## Una toma de Cacao Ceremonial

---

Medicina que despierta el corazón e invita la coherencia.

## Cantos Medicina

---

Activación de la medicina y la frecuencia del corazón.

## Terapia de Sonido - Gong Feng

---

Vibraciones que acompañan el proceso interior y armonizan la energía del cuerpo físico, emocional, mental y espiritual.

## Meditación en silencio

---

Integración a través de la quietud y la respiración.

## Círculo de Palabra

---

Cierre del ritual, espacio de reflexión, escucha y presencia compartida.



# ¿Qué incluye?

- Sesión ceremonial personalizadas 1:1 (120 min apróx.)
- Incluye cacao ceremonial y elementos rituales
- Acceso a recursos exclusivos de bienestar

**Modalidad online o presencial (según ubicación)**

**Disponible en español e inglés**

---

## ¿Qué transformación puedes esperar en *Instinto*?

A través del Cacao y el Sonido podrás:

- Regresar a ti, habitando tu cuerpo y tu corazón con mayor presencia.
- Aterrizar tu espiritualidad: hacerla cuerpo, hacerla tierra.
- Conectar contigo y con los demás desde la ternura, la compasión y el amor.
- Acoger las partes de ti que aún no se sienten en casa.
- Reconnectar con tu intuición y tu sabiduría instintiva.
- Abrirte a la alegría y al gozo simple de estar vivo.



**⚠ Esta ceremonia no es para ti si:**

Estás dando tus primeros pasos en el camino del autoconocimiento o atraviesas un momento emocional o mental que requiere acompañamiento terapéutico o clínico especializado.

Tampoco se recomienda la participación si presentas condiciones físicas que puedan verse afectadas por el consumo de cacao ceremonial (alta concentración de cacao al 100%) — como hipertensión, problemas cardíacos, embarazo, uso de antidepresivos o sensibilidad a los estimulantes naturales.

---



## Llamada de Exploración

GRATUITA ·  
20 MIN

Un encuentro breve para conocernos y evaluar si este espacio es adecuado para ti.

Si deseas vivir la ceremonia, te enviaré un cuestionario para diseñar tu experiencia de manera completamente personalizada.



Tierra Faro | Ceremonia 1:1 | Instinto

El instinto es la sabiduría natural del cuerpo.  
Una inteligencia que guía sin razonamiento.

El instinto es la raíz,  
la conciencia es la flor.



**Pipa de  
Obsidiana**

Herramienta de rezo  
Tradición Lakota.



Tierra Faro | Ceremonia 1:1 | Instinto

# Inversión en ti.

\*costo para una o dos personas\*

600,000 COP

200,00 €

pago por cuotas disponible.

Los pagos con tarjeta de crédito están sujetos a un recargo del 7%.

Costo por persona adicional 220.000 COP / 80 EUR

Con todo el amor, pongo a tu servicio las herramientas y experiencias que me ayudaron a reconectar con mi verdad.



Contáctame [aquí](#) para agendar tu llamada de exploración gratuita, y descubrir si éste espacio es para ti.

contacto

📞 [+57 311 692 46 79](tel:+573116924679)

✉️ [hola@tierrafaro.love](mailto:hola@tierrafaro.love) | [tierrafaro.love](http://tierrafaro.love)

👉 [@tierrafaro\\_](https://www.instagram.com/@tierrafaro_)



Tierra Faro | Ceremonia 1:1 | Instinto



# El Faro es la luz que conquista tu territorio interior.

**Un espacio seguro para ser y sentirte.**  
Un lugar tuyo, sin juicio.  
Asumir tu proceso con responsabilidad es un acto sagrado.

Tierra Faro | Ceremonia 1:1 | Instinto

