

TIERRA FARO

Experiencias de Bienestar
Curadas para Hoteles y
Espacios Wellness

Rituales

Prácticas

Retiros

tierrafaro.love



Nuestra Visión | Tierra Faro

Tierra Faro ofrece experiencias de bienestar cuidadosamente curadas, diseñadas para apoyar la presencia, la relajación y la consciencia corporal a través del sonido, la respiración, el cacao y prácticas sensoriales guiadas.

Enraizadas en la calidez, el profesionalismo, el cuidado y la adaptabilidad, estas experiencias están pensadas para integrarse de manera fluida en programas de hotelería y espacios de bienestar, elevando la experiencia del huésped y/o visitante mientras se mantienen altos estándares de seguridad, sensibilidad y calidad.

Cada propuesta puede adaptarse al contexto, la duración y las necesidades específicas del espacio y de sus huéspedes y/o visitantes.



Nuestro Enfoque | Tierra Faro

Tierra Faro trabaja en la intersección entre el bienestar, la experiencia corporal y el diseño experiencial.

Nuestro trabajo se centra en la experiencia sentida. Y nuestra intención es acompañar a los huéspedes y/o visitantes a desacelerar, reconectar con el cuerpo y cultivar presencia a través de prácticas accesibles y basadas en lo sensorial.

El enfoque es:

- sólido y no dogmático
- inclusivo y culturalmente sensible
- adaptable a públicos diversos
- alineado con los estándares contemporáneos de bienestar



Nuestras propuestas | Tierra Faro

1. Experiencias basadas en sonido
2. Experiencias de cacao (orientadas al bienestar)
3. Prácticas de respiración y meditación
4. Pop-ups de bienestar de carácter experiencial
5. Formatos de retiro a la medida



1. Experiencias basadas en sonido

Sesiones de sonido utilizando gong y otros instrumentos terapéuticos para favorecer la relajación profunda, la regulación del sistema nervioso, la sensación de presencia y el bienestar general.

Beneficios para los huéspedes y/o visitantes:

- Reducción del estrés
- Mejora del descanso y la relajación
- Mayor sensación de arraigo y claridad

Formatos:

- Sesiones individuales (1:1)
- Grupos pequeños
- Integración en programas de bienestar



2. Experiencias de cacao (orientadas al bienestar)

El cacao se ofrece como una bebida de grado ceremonial, no psicoactiva, presentada como una experiencia sensorial y de apertura emocional que favorece la conexión, la presencia y una energía suave y sostenida.

La experiencia se facilita con cuidado, contraindicaciones claras y acompañamiento profesional.

Beneficios para los huéspedes y/o visitantes:

- Apertura emocional y conexión
- Enfoque relajado y presencia

Formatos:

- Experiencias en grupos pequeños
- Sesiones privadas
- Integración en rituales de bienestar



3. Prácticas de respiración y meditación

Sesiones de respiración y prácticas de enraizamiento diseñadas para apoyar la regulación, la presencia y la conciencia corporal.

Beneficios para los huéspedes y/o visitantes:

- Regulación del sistema nervioso
- Reducción de la ansiedad y la fatiga mental
- Mayor claridad y conexión corporal

Adecuado para:

- Programación de bienestar matutina o vespertina
- Retiros
- Grupos corporativos o profesionales



4. Pop-ups de bienestar de carácter experiencial

El ritual se aborda como una práctica contemporánea de pausa y presencia.

Experiencias breves y refinadas que aportan intención y significado al entorno del hotel o espacio wellness, sin enmarcarse en lenguajes religiosos o espirituales.

Estos momentos experienciales, diseñados a medida, funcionan como pop-ups de alta calidad, alineados con la estética y el ritmo del espacio.

Ejemplos:

- Sesiones de sonido al atardecer
- Experiencias nocturnas de cacao y sonido
- Rituales de bienestar estacionales (ciclos lunares, fechas especiales, etc.)



5. Formatos de retiro a la medida

Tierra Faro ofrece formatos de retiro curados que integran sonido, respiración, cacao, movimiento y prácticas de integración.

Formats can include:

- Retiros de un día
- Retiros de fin de semana
- Retiros de varios días (5–7 días)

Todos los formatos se adaptan de manera colaborativa para alinearse con la identidad, el público y las necesidades logísticas del espacio anfitrión.



Sobre la Facilitadora

Mi nombre es María Mónica, fundadora de Tierra Faro y facilitadora con amplia experiencia en prácticas de bienestar sensorial y consciencia corporal.

Con más de una década de experiencia vivida y formación académica en Administración de Empresas y Finanzas (MBA), integro rigor profesional y sensibilidad en el diseño y la facilitación de experiencias de bienestar de alta calidad, adecuadas para contextos de bienestar y de hospitalidad.

María Mónica
Mexican y Colombian
Mentora and guía,
Creadora de @tierrafaro_
y @lyla.cacao @mariamonicafdc

"Alegría y Presencia"

Tierra Faro | Dossier | Hotels & Wellness Spaces



Por qué Tierra Faro funciona en contextos de hospitalidad

1. Facilitación profesional y adaptable
2. Límites claros y estándares éticos
3. Experiencias diseñadas para públicos internacionales y diversos
4. Alineación con tendencias contemporáneas de bienestar
5. Alta atención al detalle, la seguridad y la experiencia del huésped y/o visitante

Todas las experiencias se facilitan con lineamientos claros, consentimiento informado y respeto por los límites individuales.

Colaboración y personalización

Todas las propuestas son personalizables y se desarrollan en diálogo con el espacio anfitrión para asegurar coherencia con:

- perfil del huésped y/o visitante
- contexto cultural
- objetivos del programa de bienestar

Las experiencias están diseñadas para cumplir con los estándares de la hospitalidad de alto nivel, con especial atención a la discreción, la estética y el confort del huésped y/o visitante.



Ofrezco herramientas y experiencias cuidadosamente
diseñadas que apoyan la claridad, la presencia y una
conexión interior significativa.



contacto

- ☎ [+57 311 692 46 79](tel:+573116924679) | María Mónica
- ✉ hola@tierrafaro.love | tierrafaro.love
- ➡ [@tierrafaro](https://www.instagram.com/tierrafaro) | [@lylacacao](https://www.instagram.com/lylacacao) | [@mariamonicafdc](https://www.instagram.com/mariamonicafdc)

Tierra Faro | Dossier | Hotels & Wellness Spaces

