

RITMO

EL ESTADO NATURAL



Tierra Faro | Mentoría 1:1 | Ritmo

¿Alguna vez has sentido que, incluso después de tanto buscar, sigues sin encontrar un lugar donde todo encaje? ¿Que la mente intenta comprender lo que solo el corazón puede sentir? ¿Que es un reto mantenerte en paz?

Un retorno hacia la tierra viva de tu yo.
Habita un estado más libre, más real.

Mentoría Personalizada | Sesiones 1:1

tu caja de herramientas para la vida cotidiana

Un acompañamiento íntimo diseñado para integrar tu camino interior en la vida cotidiana, cultivando *claridad, coherencia y presencia*. Y encarnando tu estado natural.

Ritmo es movimiento, la danza de la vida y sus ciclos, el pulso del corazón. Es el compás natural de la existencia, de expansión y reposo, de inspiración y exhalación.

Cuando mente, cuerpo y alma entran en sincronía, la vida recupera su orden y fluidez. Y renace dentro de nosotros un estado natural de confianza y paz.

Mi inspiración es acompañarte a reconocer ese pulso interior, donde la espiritualidad deja de ser una idea y se convierte en una experiencia viva en tu día a día.



Tierra Faro | Mentoría 1:1 | Ritmo

RITMO | el estado natural

RITMO es un proceso de cuatro encuentros personalizados donde saberes ancestrales y prácticas contemporáneas se entrelazan.

Juntos co-creamos una caja de herramientas prácticas y sensibles, que te acompañen a vivir al *ritmo* de tu corazón.

Enraizada en la sabiduría ancestral y en enfoques contemporáneos de autoconocimiento, he creado cuidadosamente este espacio para acompañar a quienes sienten el llamado a pasar del buscar al recordar — de comprender a integrar.

A través de herramientas holísticas y rituales como:

Ceremonia de cacao nativo · Terapia de sonido · Movimiento Consciente · Ofrenda de humo · Meditaciones guiadas · Prácticas de respiración · Carta Natal y Numerología · Mantras y Música Medicina · Yoga de la atención y la energía · Mensajes de Oráculos y Ángel de nacimiento



Tierra Faro

Tu corazón es tu Faro.

Bienvenido a un espacio cuidadosamente creado para recordar, a través de rituales cotidianos, el amor que eres y vivir desde la coherencia del corazón — ese punto de encuentro entre lo humano y lo sagrado.

Tierra, representa lo que enraíza.
Faro, la visión interior que ilumina el camino.

Nacido en la Sierra Nevada de Santa Marta, el corazón del mundo, Tierra Faro honra el coraje del corazón: la valentía de permanecer abierto, habitar la incertidumbre y caminar con fe hacia lo desconocido.

Tierra Faro | Mentoría 1:1 | Ritmo



Mi nombre es María Mónica,

Durante diez años me he dedicado a explorar distintas vías de autoconocimiento, en la búsqueda de sentido, de la felicidad, de sentirme satisfecha y en paz.

Con la experiencia, he descubierto que en nuestro corazón habita una inteligencia superior, capaz de conectar lo humano con lo divino y liberarnos, por siempre, de esa sensación de que algo nos falta.

Te invito a recorrer este camino hacia el amor propio, con tus propios pasos. Yo seré, si así lo eliges, solo el medio. Y más tú, a ti mismo o a ti misma, *te regalarás tu propio reencuentro.*

María Mónica
Mexicana y Colombiana
Guardiana y guía de
espacios sagrados
Creadora de @tierrafaro_
y @lyla.cacao

*"Cuidado, escucha, gozo,
sentir profundo — la alegría
también es medicina."*

Tierra Faro | Mentoría 1:1 | Ritmo



un acompañamiento íntimo y
honesto para los buscadores curiosos
que desean integrar lo vivido en un
camino propio y sostenible.

+10 años
experiencia viva

Integración de
tecnologías
ancestrales y
contemporáneas

Prácticas y rituales
para la vida
cotidiana

Acompañamiento
orientado al
empoderamiento
personal

Procesos seguros,
honestos, orgánicos
y sensibles

PERFIL

Formada en Administración de Empresas y Finanzas (MBA) con experiencia internacional en Suiza, Alemania, Francia y España, integro la rigurosidad profesional con la sensibilidad del acompañamiento consciente.

Mi enfoque une saberes ancestrales y contemporáneos —Budismo, Yoga, Astrología, Cábala, Medicinas Ancestrales y más— y mi camino como danzante portadora de pipa de obsidiana en la Danza Dual de la Luna.

Hoy comparto, con responsabilidad y cuidado, las prácticas que me han acompañado en mi propio proceso y que invitan a la reflexión, la conexión profunda y una vida plena.

Tierra Faro | Mentoría 1:1 | Ritmo



¿Qué incluye *Ritmo*?

- 4 sesiones personalizadas 1:1 (90 min cada una)
- Una sesión de *bono* con terapeuta aliado
- Kit de herramientas holísticas
- Acceso a recursos exclusivos de bienestar

Modalidad online o presencial (según ubicación)
Disponible en español e inglés

¿Qué transformación puedes esperar?


- Aterrizar tu despertar espiritual y encarnarlo en tu día a día, sin perder profundidad ni sentido.
- Reconectar con tu intuición y tu voz interior, aprendiendo a escucharte con honestidad y compasión.
- Explorar herramientas prácticas de bienestar, que te ayuden a sostener claridad, equilibrio y presencia diariamente.
- Reconocer las partes de ti que aún no se sienten integradas, y permitir que vuelvan a su lugar natural.
- Recordar la alegría de habitar, de reconectar con el pulso de la vida desde tu corazón.
- Llevar la espiritualidad a la tierra, poniendo tu proceso al servicio de algo más grande que tú.
- Transformar tu manera de percibir y vincularte con el mundo, llevando esa coherencia a tus relaciones más cercanas.

⚠ Este espacio no es terapéutico ni clínico.

Está diseñado para quienes ya han iniciado un camino de autoconocimiento y desean integrarlo de forma consciente en su vida real y cotidiana.



Tierra Faro | Mentoría 1:1 | Ritmo



¿Cómo se ven nuestras sesiones?

Llamada de Exploración

Un encuentro breve
para conocernos y
evaluar si esta
mentoría es
adecuada para ti.

Agenda tu llamada [aquí](#)

Sesión I: auto-conocimiento

Exploramos tu **momento de vida** y **el diseño de tu personalidad** para identificar los dones y desafíos que tu alma eligió, y hacemos un **diagnóstico** de las herramientas más adecuadas para sostener tu camino.

Carta Natal
Numerología
Eneagrama
Perfil Ayurvédico
Diseño Humano



Tierra Faro | Mentoría 1:1 | Ritmo



Sesión II: Limpieza Energética

armonizamos tus
cuerpos físico y
energético, y los
espacios que
habitas.

Pranayama y Técnicas de Respiración
Ofrenda de Humo de Copal y Palo Santo
Meditación Dinámica
Terapia de Sonido

Sesión III: Reconexión y siembra de propósito

Con la **medicina del cacao**, la
música, la voz y la danza, abrimos
un espacio ritual para preparar la
intención que quieras manifestar,
sembrando **propósito** desde tu
propio corazón.

Pagamento
Ceremonia de Cacao
Activación de voz
Música Medicina
Danza Libre
Meditación Guiada



Tierra Faro | Mentoría 1:1 | Ritmo



Sesión *bono*: Profundización e Integración

Descubrimos los aprendizajes y fortalecemos tu caja de herramientas de autodescubrimiento.

Sesión de guía terapéutica con la participación de **un experto alineado a tu proceso**, para adentrarnos en los puntos clave de tu camino interior y aportar claridad, dirección y pasos concretos para tu integración.

Puede incluir una lectura de Registros Akáshicos, Carta Natal, canalización con ángeles, Reiki o baño de sonido, entre otros.

Sesión IV: Plan de Acción

En nuestra sesión de cierre, diseñamos **la versión final de tu caja de herramientas**, integrando las prácticas y recursos que realmente resuenan contigo y tu rutina.

Sesión con experto

Integración de caja de herramientas

Plan de acción



TE INVITO A VOLVER AL ESTADO NATURAL DE TU SER

Desde ese estado de armonía, nuestra manera de ver e interactuar con el mundo se transforma.

En esta mentoría, caminamos juntos hacia el retorno a **ese estado interno de ecuanimidad profunda, que permite que la vida fluya y se exprese con naturalidad en lo cotidiano.**

Mi compromiso es que encuentres claridad. Acompaño a cada persona donde se encuentra, ya sea en la quietud, el movimiento o lo desconocido. Mi guía es intuitiva, instintiva y adaptable: no ofrezco un único camino, sino que camino junto a ti mientras descubres el tuyo propio.

Tierra Faro | Mentoría 1:1 | Ritmo



Inversión en ti.

costo por persona

2,500,000 COP

600,00 €

pago por cuotas disponible.

Los pagos con tarjeta de crédito
están sujetos a un recargo del 7%.

Con todo el amor, pongo a tu servicio las
herramientas y experiencias que me ayudaron a
reconectar con mi verdad.



Contáctame aquí para agendar tu llamada de exploración
gratuita, y descubrir si éste espacio es para ti.

contacto

☎ +57 311 692 46 79

✉ hola@tierrafaro.love | tierrafaro.love
@tierrafaro_



Tierra Faro | Mentoría 1:1 | Ritmo

testimonios:

Calamidad

**Lucas Andrés,
Medellín, CO.**

“Conocer a María Mónica cambió la forma en que veo la vida.

Nuestras conversaciones siempre me invitan a mirar más allá, a cuestionar lo evidente y a conectar con algo más profundo.

Ella tiene una manera muy especial de entender lo espiritual, de hablar del universo y del alma desde un lugar tan humano, tan cercano, que todo cobra sentido.

A través de ella empecé a ver las cosas distinto, a abrir mi mente y mi corazón. Escucharla inspira”

Integración post-medicina

**Laura,
Hamburgo, AL.**

“Lo que más me marcó de acompañarme con María fue su presencia. Cada detalle está pensado con tanto amor que una se siente contenida, vista y segura.

Venía de terapias muy profundas, de mirar la oscuridad, y con este proceso recordé que el amor también sana.”



El Faro es la luz que conquista tu territorio interior.



Tierra Faro | Mentoría 1:1 | Ritmo

Un espacio seguro para ser y sentirte.

Un lugar tuyo, sin juicio.

Asumir tu proceso con responsabilidad es un acto sagrado.