

# TIERRA FARO

Experiencias de Bienestar  
Curadas para Hoteles y  
Espacios Wellness

Rituales

Prácticas

Retiros

tierrafaro.love



# Nuestra Visión | Tierra Faro

*Sonido, Respiración y Ritual Sensorial*

**Tierra Faro ofrece experiencias de bienestar cuidadosamente curadas, diseñadas para apoyar la presencia, la relajación y la consciencia corporal a través del sonido, la respiración, el cacao y prácticas sensoriales guiadas.**

Enraizadas en la calidez, el profesionalismo, el cuidado y la adaptabilidad, estas experiencias están pensadas para integrarse de manera fluida en programas de hotelería y espacios de bienestar, elevando la experiencia de las personas mientras se mantienen altos estándares de seguridad, sensibilidad y calidad.

Cada propuesta puede adaptarse al contexto, la duración y las necesidades específicas del espacio.



## Sobre la Facilitadora

**Mi nombre es María Mónica, fundadora de Tierra Faro y facilitadora con amplia experiencia en prácticas de bienestar sensorial y consciencia corporal.**

With more than a decade of lived experience and international academic training in Business Administration and Finance (MBA), as well as in diverse holistic practices and wellbeing therapies, I integrate professional rigor and sensitivity into the design and facilitation of high-quality experiences adapted to wellness, hospitality, and integral care settings.

**María Mónica**  
Mexicana y Colombiana  
Mentora y guía,  
Creadora de @tierrafaro\_  
y @lyla.cacao @mariamonicafdc

*“Alegría y Presencia”*

Tierra Faro | Dossier | Hotels & Wellness Spaces



# Our offerings | Tierra Faro

1. Alquimia · Terapia Sonora Inmersiva
2. Instinto · Ceremonia de Cacao & Gong
3. Raíz · Sesiones de Respiración & Enraizamiento
4. Venus · Retiros Exclusivos para Mujeres



# 1. Alquimia · Terapia Sonora Inmersiva

Sesión personalizada de sonido con Cuencos Tibetanos, diseñada para favorecer la relajación profunda, la regulación del sistema nervioso, el bienestar integral y una mayor sensación de presencia, basada en el método Peter Hess®.

Los *cuencos tibetanos* son una tecnología ancestral que, a través de la resonancia y vibración sonora en el cuerpo —compuesto principalmente por agua— favorece estados de calma y armonización energética integral.



### Beneficios:

- Reducción del estrés y la ansiedad
- Descanso profundo y relajación integral
- Equilibrio emocional y alivio físico
- Mayor sensación de claridad y enraizamiento

### Formatos:

- Sesiones individuales de terapia sonora sobre el cuerpo con cuencos tibetanos.

*Duración · 1h 30*

*Incluye sonoterapia, limpieza energética, aromaterapia y mensaje oracular (opcional).*



## 2. Instinto · Ceremonia de Cacao & Gong

El **cacao** se ofrece como una **bebida ceremonial** no psicoactiva, presentada como una experiencia sensorial y de apertura emocional que favorece la conexión, la presencia y una vitalidad suave — acompañada por las profundas vibraciones e inmersión sonora de baños de gong para promover relajación, integración y equilibrio interior.

Considerado una *planta sagrada* y de gran valor medicinal por antiguas culturas de las Américas, el cacao ha sido utilizado tradicionalmente por sus propiedades naturales y estimulantes suaves, asociadas a estados de claridad, sensibilidad, conexión y bienestar integral.

*La experiencia es facilitada con cuidado, lineamientos claros y acompañamiento profesional para garantizar una práctica segura y consciente.*



**Beneficios:**

- Apertura emocional y conexión
- Presencia, enfoque y relajación
- Vitalidad suave y nutrición sensorial

**Formatos:**

- Sesiones privadas | 1-2 personas
- Experiencias en grupos pequeños | 3-6 personas

*Duración · 1h 30*

*Incluye dos tomas de cacao, limpieza energética, aromaterapia, sonoterapia y mensaje oracular (opcional).*



### 3. Raíz · Sesiones de Respiración & Enraizamiento

Sesiones de respiración y meditaciones activas — un equilibrio entre movimiento y quietud — diseñadas para favorecer la regulación del sistema nervioso, la presencia y una mayor consciencia corporal.



**Beneficios:**

- Regulación del sistema nervioso
- Reducción de la ansiedad y la fatiga mental
- Mayor claridad y conexión corporal

**Formatos:**

- Sesiones privadas | 1-2 personas
- Experiencias en grupos pequeños | 3-6 personas

*Duración · 1h 30*

*Incluye sesión de respiración y secuencia de meditación en movimiento, limpieza energética, aromaterapia y mensaje oracular (opcional).*



## 4. Venus · Retiros Exclusivos para Mujeres

Un retiro profundamente nutritivo y sensorial, diseñado para honrar el bienestar femenino, la belleza, la suavidad y la conexión.

A través de prácticas restaurativas, sonido terapéutico, movimiento consciente, respiración, rituales, y momentos intencionales de descanso, se crea un espacio de presencia, renovación y vitalidad encarnada.



**Beneficios:**

- Relajación profunda y regulación del sistema nervioso
- Equilibrio emocional y armonía interior
- Conexión con la intuición y el autocuidado
- Creatividad, belleza e inspiración
- Claridad mental, juego y renovación suave
- Presencia, suavidad y bienestar

**Formatos:**

- Retiros de un día
- Retiros de fin de semana
- Retiros multi-día (5-7 días)

Todos los formatos se diseñan de manera colaborativa para alinearse con la identidad, las personas y las necesidades logísticas del espacio. Espacios íntimos para dos a seis personas.



tierrafaro.love

**“Rituales de  
renovación,  
belleza y  
conexión.”**

Tierra Faro | Dossier | Hotels & Wellness Spaces



## Nuestro Enfoque | Tierra Faro

Tierra Faro explora la intersección entre el bienestar, la experiencia corporal y el diseño experiencial.

Nuestro trabajo se centra en la experiencia sentida. Y nuestra intención es acompañar a las personas a desacelerar, reconectar con el cuerpo y cultivar presencia a través de prácticas accesibles y basadas en lo sensorial.

El enfoque es:

- Sólido y no dogmático
- Inclusivo y culturalmente sensible
- Adaptable a públicos diversos
- Alineado con los estándares contemporáneos de bienestar



## Por qué Tierra Faro funciona en contextos de hospitalidad & wellness

1. Facilitación profesional y adaptable
2. Límites claros y estándares éticos
3. Experiencias diseñadas para públicos internacionales y diversos
4. Alineación con tendencias contemporáneas de bienestar
5. Alta atención al detalle, la seguridad y la experiencia de las personas

*Todas las experiencias se facilitan con lineamientos claros, consentimiento informado y respeto por los límites individuales.*

## Colaboración y personalización

Todas las propuestas son personalizables y se desarrollan en diálogo con el espacio anfitrión para asegurar coherencia con:

- Perfil de las personas
- Contexto cultural
- Objetivos del programa de bienestar

*Las experiencias están diseñadas para cumplir con los estándares de la hospitalidad de alto nivel, con especial atención a la discreción, la estética y el confort de las personas y los espacios.*



Ofrezco herramientas y experiencias cuidadosamente diseñadas que apoyan la claridad, la presencia y una conexión interior profunda.



## contacto

- ☎ [+57 311 692 46 79](tel:+573116924679) | María Mónica
- ✉ [hola@tierrafaro.love](mailto:hola@tierrafaro.love) | [tierrafaro.love](https://tierrafaro.love)
- [@tierrafaro\\_](https://www.instagram.com/tierrafaro_) | [@lylacacao](https://www.instagram.com/lylacacao) | [@mariamonicafdc](https://www.instagram.com/mariamonicafdc)

